

Mercredi 23 NOVEMBRE 2023, nous vous proposons de participer au :

Cross Départemental UNSS à GRENOBLE (38)

=> Horaires (à préciser/affiner) :

- Départ : à **8h30** du collège

- Retour : à **partir de 15h45** (toujours au collège)

Les horaires seront affichés dans l'espace de l'AS :

<https://champier.ent.auvergnerhonealpes.fr/vie-du-college/activites-sportives/blog.do>

=> A prévoir pour la sortie :

- 4 épingles de sûreté (pour pouvoir attacher son dossard)
- une tenue adaptée à l'activité et à la météo : short ou leggings ou jogging ; t-shirt ou t-shirt manche longue ; paire de baskets ; de quoi se couvrir les extrémités le cas échéant (gants, bonnet ou bandeau, tour de cou)
- des affaires de rechange/imperméables/chaudes pour l'après-course : veste, t-shirt, chaussettes...
- une gourde d'eau
- pique-nique de midi

.....
Partie à rendre aux professeurs d'EPS :

Je soussigné(e) (père – mère – tuteur) de
Nom de l'enfant : Prénom : Classe : ... ème ...
Tél fixe : 04 / / / / Tél Portable : / / / /
l'autorise à participer au Cross Départemental UNSS à GRENOBLE le Mer 23/11/2022, de 8h30 à 15h45 environ.

Le / / 2022

Signature :